

Как развивать ребенка гармонично

- Методика свободного развития**
 - Плюсы: Мама сама составляет программу для своего малыша, идеально подходящую с учетом способностей и склонностей. Не нужно специально готовиться, делать пособия, тратить много времени на это. "Никакая авторская методика не заменит маминую живую мысль". Получаем высокие результаты спокойно, нет напряжения и гонки за результатами, нет информационного перергуза. Занятия занимают 15-30 минут в день.
 - Минусы: Нельзя перепоручить этот процесс школе, раннего развития или няне. Развитие по методике занимается только мама.
- Методика Зайцева**
 - Плюсы: 1. Раннее обучение чтению и счету. 2. Эффективное запоминание за счет участия всех органов чувств.
 - Минусы: 1. Отсутствие развития творческих способностей. 2. Проблемы адаптации к школьной программе.
- Методика Сесиль Лупан**
 - Плюсы: 1. Тесное общение родителя с ребенком. 2. Большое внимание уделяется эмоциональному состоянию ребенка.
 - Минусы: 1. Большие временные затраты для родителей. 2. Много подручного материала (карточки).
- Методика Ниянтиных**
 - Плюсы: 1. Развивает сообразительность и самостоятельность.
 - Минусы: 1. Не воспитывается усидчивость, нет стремления преодолевать трудности. 2. Отсутствует этическое воспитание.
- Методика Марии Монтессори**
 - Плюсы: 1. Отсутствие оценок, принуждения, соревнования, соперничества.
 - Минусы: 1. Сложно заниматься дома. 2. Не подходит для застенчивых, замкнутых ребят.
- Методика Рудольфа Штайнера**
 - Плюсы: 1. Отсутствие оценок, принуждения. 2. Обширная программа по искусству (музыка, театр).
 - Минусы: 1. Оторванность от реалий современного мира. 2. Большой разрыв между программой в традиционных учебных заведениях.
- Методика Софьи-Анны-Паттевой "Добрый сказ"**
 - Плюсы: 1. Сказки используются, как способ рассказать, что такое хорошо, что такое плохо. 2. Ребенок учится осмысливать информацию.
 - Минусы: 1. Ограниченное количество направлений обучения, не охватываются истории, химия, география и т.д. 2. Мало заданий, развивающих сообразительность, логику.
- Методика Глен Домана**
 - Плюсы: 1. Разностороннее развитие. 2. Раннее физическое упреждение способствует быстрому развитию мозга.
 - Минусы: 1. Ребенок участвует в обучении только как пассивный слушатель. 2. Не учит систематизировать, творчески осмысливать информацию. 3. Отсутствуют игры, песни, сказки и т.д.

Урок 3. "Выбираем методику развития"

Урок 4. "Как получить максимум результата"

Отказаться от результатов

- Не ставить конкретных целей (читать в год, считать стихи в пять лет и т.п.)
- Отказаться от контроля знаний
- Посвятить себя процессу развития ребенка гармонично
- Просто отдавать знания, не ожидая немедленного результата

Урок 1. "Цели раннего развития"

- Развитие навыков**
 - Чтение
 - Письмо
 - Математика
 - Английский язык
 - Развитие самостоятельности**
 - Отдельная кровать
 - Не брать лишней раз на руки
 - Детский сад!
 - Теория привязанности!
 - Успешный ребенок**
 - Быть лидером
 - Достигать цели
 - Успешный - счастливый?
 - Научить быть счастливым**
 - Карьера не ждет тебя дома
 - Деньги не вытрут слезу с твоих глаз
 - Слава не обнимет тебя на ночь
- Домашнее задание: Определите главную цель**
- Напишите в комментариях к видео

Урок 2. "Составляем план"

- 1. Развитие доброты и человеческих качеств**
 - Благотворительность, помощь другим людям, благодарность
 - Умение признавать ошибки и извиняться
 - Понимание людей, принятие людей такими, какие они есть
 - Сострадание, любовь к животным и помощь им
 - 2. Здоровье и физическое развитие**
 - Здоровый образ жизни
 - Здоровое питание
 - Двигательная активность (физическая культура)
 - Здоровые привычки
 - 3. Эффективное общение**
 - Умение общаться с окружающими
 - Умение находить "общий язык" с разными людьми
 - Умение эффективно выходить из конфликтных ситуаций
 - 4. Творчество**
 - Танцы
 - Музыка
 - Рисование
 - Кулинария
 - 5. Раскрытие потенциала**
 - Выявление талантов у ребенка
 - Развитие выявленных талантов
 - 6. Эмоциональное развитие**
 - Эмоциональный интеллект
 - Понимание ребенком своих чувств
 - Умение ребенка выражать свои чувства
 - Уважение чувств других людей
 - 7. Интеллектуальное развитие**
 - Чтение
 - Счет
 - Письмо
 - Языки
 - Математика
- Домашнее задание: Составьте свой план**
- Напишите в комментариях к видео

Notes

1) Детский сад

самостоятельно решать проблемы, конфликты

2) Теория привязанности

Родители в раннем возрасте формируют чувство защищенности, безопасности. Рекомендую почитать об этой теории в интернете.